

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак 2	закуска	338	яблоко	100
	гор.блюдо	175	каша вязкая молочная из риса и пшена с м/слив	250/5
	гарнир			
	гор.напиток	383/Акт	кисель	200
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30
Обед	Витаминиза ция			
	закуска	Акт	салат степной	100
	1 блюдо	99	суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью	250/5/1
	2 блюдо	272/330	биточки запеченные в сметанном соусе с рисом	250
	гарнир			
	сладкое			200
	гор.напиток	388	напиток из плодов шиповника	200
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30
	хлеб черн.	ПР	хлеб ржано-пшеничный	30

День

11/27/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	47.00	0.40	4.88	9.80
	298.62	11.40	11.60	46.96
	118.62	4.75	2.59	18.56
	81.02	2.43	0.3	14.64
	61.23	1.75	4.71	9.25
	133.73	1.46	5.84	13.16
	386.82	18.30	20.10	44.53
	88.20	0.68	0.28	20.76
	81.02	2.43	0.3	14.64
	66.6	2.4	1.02	12.66